

Gute-Laune-Ideen

Hier hast du einige Vorschläge, wie du gute Laune bekommen kannst. Auch, wenn gerade alles irgendwie anders ist. Probiere so viel wie möglich aus und überlege, wie es bei dir gewirkt hat! Kreuze auch an, wer dabei war!

				Mama	Papa	Geschwister
--	---	---	---	------	------	-------------

Osterdekoration basteln						
Frühlings-Fensterbild malen						
ein Buch basteln						
mit Straßenkreide Oster-/ Frühlingsbilder malen						
Grüße für andere Kinder mit Straßenkreide schreiben						
Picknick im Wohnzimmer oder auf dem Balkon machen						
Kuchen backen						
Brotzeit vorbereiten oder Essen kochen						

Sport, Sport, Sport (draußen, mit ALBA Berlin, ...)						
in den Wald gehen und dort Spiele ausdenken						
spaziergehen						
Mini-Basketball (für drinnen) spielen						

Lego bauen						
Gesellschaftsspiele spielen						
Kartenspiele spielen						
selbst Brett- oder Kartenspiele erfinden und herstellen						
spielen, spielen, spielen						
coole Fotos machen						
Comic erstellen aus eigenen Fotos (mit "Comika" z.Bsp.)						
Geschichten ausdenken und aufschreiben						
Witze erzählen						
kuscheln (mit Eltern, Geschwistern, Kuscheltieren)						
lustige Filme schauen						

Meine Idee 1:						
Meine Idee 2:						
Meine Idee 3:						
Meine Idee 4:						
Meine Idee 5:						
Meine Idee 6:						
Meine Idee 7:						