



## Schulpsychologische Beratung

Herr Bernd Esser

Staatlicher Schulpsychologe,

Beratungsrektor

GS Holzgartenstraße

Holzgartenstraße 14

90461 Nürnberg

☎ 0911- 231-10328

📠 0911- 231-10329

✉ schulpsychologe.esser@arcor.de

### Telefonsprechstunden

dienstags 13.15 – 14.00 Uhr

freitags 8.45 – 9.30 Uhr

**Der Schulpsychologe** unterstützt das Zusammenleben und die Zusammenarbeit in der Schule durch psychologische Erkenntnisse und Methoden. Dies umfasst die Beratung und Hilfe bei Lern- und Lehrproblemen gleichermaßen wie die Fortbildung der Lehrkräfte und Schulleitungen, Beratung von Lehrkräften und Schulleitung, sowie die Mitarbeit bei der Weiterentwicklung der Schule.

#### Er berät und hilft bei:

- **Lern- und Leistungsfragen** (z.B. Teilleistungsstörungen, Motivationsproblemen, besondere Begabung...)
- **Gutachten- und Bescheinigungsfragen** (z.B. Nachteilsausgleich)
- **Emotionalen Problematiken** (Angst, Schulverweigerung, Depression, Burn-out...)
- **speziellen Schullaufbahnentscheidungen**(z.B. Überspringen, vorzeitige Einschulung, Inklusion...)
- **schulischen Krisensituationen** (z.B. Schulverweigerung, Aggressivität, Suizidversuch, Mobbing...)
- **Konfliktsituationen** (z.B. Moderation in Eltern-Lehrer-Gesprächen...)

#### Schulpsychologische Maßnahmen:

- dienen in erster Linie der Problemklärung (Diagnose), Beratung und Betreuung
- vermitteln, informieren, stützen, fördern und helfen
- schaffen Kontakte zu weiteren Fachleuten (z. B. Therapeuten, Kliniken, außerschulischen Beratungsstellen, Jugendamt...)

#### Schulpsychologische Beratung:

- ist freiwillig
- ist kostenlos
- ist neutral
- unterliegt der Schweigepflicht

**Der Weg zum Schulpsychologen sollte über die Klassenlehrkraft und die Beratungslehrkraft führen, kann aber auch direkt gegangen werden.**